

R8402

ETENON
FITNESS

CONTRACCIÓN ABDOMINAL ABDOMINAL CRUNCH



DIMENSIONES Y PESO SIZE AND WEIGHT

Medidas / Set up size:
133,9 x 140 x 160,2 cm.

Peso / Net weight:
290,5 kg.

Carga de placas / Plate Loading:
117,5 kg

MÁQUINAS DE FUERZA. R8 SERIES



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Estructura fabricada en acero laminado en frío Q235A de gran resistencia.
- Tubos cuadrados de 40 × 140 mm y tubos ovalados de 50 × 100 mm.
- Sistema de transmisión mediante cable resistente preparado para un uso constante.
- Ajuste de carga mediante pasador magnético que facilita una selección rápida y segura del peso.
- Torre de placas carenada que protege el conjunto de pesas y limita el acceso a la zona móvil.
- Placas de peso de hierro fundido de alta densidad con recubrimiento especial en polvo negro texturizado, equipadas con anillos de teflón que favorecen un desplazamiento suave.
- Posibilidad de añadir dos microcargas, de 2,5kg respectivamente, para un aumento del peso más natural.
- Asiento, rodillo y respaldo de apoyo elaborados en PU de alta densidad, con tapizado antibacteriano diseñado para resistir el uso continuado.
- La máquina ofrece una rotación del asiento en 3 posiciones, adaptándose a diferentes secciones de la pared abdominal
- Agarres engomados antideslizantes de 3,2 cm de diámetro, con collarín de aluminio en su extremo.
- Pictograma explicativo que ilustra la ejecución correcta del ejercicio y que zona muscular se activa.
- Base con tacos de PVC que favorece su fijación y cuida el pavimento de la sala.

STRENGTH MACHINES. R8 SERIES



TECHNICAL CHARACTERISTICS

- Structure made of high-strength Q235A cold-rolled steel.
- 40 × 140 mm square tubes and 50 × 100 mm oval tubes.
- Cable-driven transmission system built for continuous use.
- Load adjustment via magnetic pin for quick and safe weight selection.
- Fully shrouded weight stack that protects the plates and limits access to moving parts.
- High-density cast iron weight plates with a special textured black powder coating, equipped with Teflon bushings for smooth movement.
- Option to add two micro weight increments of 2.5 kg each for more gradual load progression.
- Seat, roller, and backrest made of high-density PU with antibacterial upholstery designed to withstand intensive use.
- The machine features a 3-position rotating seat, allowing adaptation to different sections of the abdominal wall.
- Non-slip rubber grips with a 3.2 cm diameter, finished with aluminum end caps.
- Instructional placard illustrating proper exercise execution and targeted muscle groups.
- Base with PVC feet that enhance stability and protect the flooring.