

GPL0627

Línea Plate Loaded de la serie Glutebuilder®

Squat de Glúteo



La línea Glutebuilder, desarrollada en colaboración con Glutebuilder y disponible exclusivamente en Precor, es una gama completa de productos específicos para trabajar los glúteos, las piernas y los músculos de la cadera. Su biomecánica de precisión crea la trayectoria de movimiento exacta con resistencia suave y constante que garantiza entrenamientos eficaces y eficientes. Los múltiples puntos de ajuste permiten a los usuarios hallar el acoplamiento y la amplitud de movimiento perfectos para cada ejercicio.

La sentadilla para glúteos Glute Squat se diseñó con un movimiento de ejercicio natural y lineal que aísla y trabaja los músculos de la cadera y los glúteos en toda la amplitud de movimiento. La plataforma para pies ajustable de gran tamaño permite realizar diversos ejercicios, mientras que la posibilidad de iniciar el ejercicio con un peso bajo facilita una gran variedad de opciones de entrenamiento, como las sentadillas a una pierna y los desplantes.



PULSAR O ESCANEAR
PARA VER VIDEO



GPL0627

Línea Plate Loaded de la serie Glutebuilder®

Squat de Glúteo

Biomecánica de precisión

La trayectoria de movimiento única proporciona un movimiento de ejercicio natural y lineal, que enfatiza los músculos de la cadera y los glúteos, y reduce la participación de los cuádriceps. La sentadilla para glúteos está diseñada con un perfil de resistencia que desafía al usuario en toda la amplitud de movimiento y mantiene una carga de peso equilibrada de principio a fin.

Peso inicial ligero

Con un peso inicial de solo 18 kg/40 lb, es una solución de entrenamiento ideal para las personas que recién empiezan a entrenar fuerza. Para los usuarios avanzados, ofrece una gama más amplia de opciones de entrenamiento.

Ajuste personalizado del rango de movimiento

Los usuarios pueden ajustar la altura de las almohadillas para hombros con facilidad para conseguir una posición de inicio cómoda y poder lograr la mayor amplitud de movimiento. Las almohadillas para hombros se mantienen alineadas en paralelo durante todo el ejercicio, lo que permite una experiencia de entrenamiento cómoda para todos los tipos de cuerpos.

Plataforma para pies ajustable

La plataforma para pies de gran tamaño, asistida por gas y antideslizante puede ajustarse fácilmente en tres ángulos de entrenamiento, lo que permite ofrecer opciones para sentadillas centradas en los glúteos, sentadillas frontales, sentadillas a una sola pierna, buenos días y desplantes.

Progresión de ejercicios

Los puntos para enganchar las bandas de resistencia ofrecen a los usuarios la posibilidad de trabajar aún más el movimiento.



Especificaciones

Dimensiones (L x A x Al): 220 x 132 x 163 cm/87 x 52 x 64 pulg.

Peso del producto: 354 kg/780 lb

Peso máximo de carga: 300 kg/660 lb

Peso máximo del usuario: 159 kg/350 lb

Peso inicial: 18 kg / 40 lb

Pesas recomendadas: 4 x 20 kg, 2 x 10 kg, 2 x 5 kg/4 x 45 lb, 2 x 25 lb, 2 x 10 lb

Astas para almacenamiento de pesas: 4

Marco y acabado: La tubería de acero de alta resistencia está soldada en todas las áreas estructurales para soportar los entornos de entrenamiento más exigentes. Marco recubierto en polvo.

Garantía: Visite www.precor.com para conocer los términos de la garantía.

Opciones de color*

Marco



Black Pearl Gloss Metallic Gloss White**

Tapicería



Black

Opciones adicionales de tapicería**



Grey Slate American Beauty Candy Apple All Spice Bucksuede



Burgundy Royal Blue Blue Jay Chocolate Hunter Green

* Es posible que las opciones adicionales de tapicería tengan tiempos de entrega más largos. Contacte a su representante de ventas.

** Hay plazo de entrega adicional.