

# 442204-025/50

## MANCUERNAS DE GOMA R PLUS

### RUBBER DUMBBELLS PLUS R



#### ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

##### TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Las mancuernas son utilizadas habitualmente para realizar ejercicios focalizados sobre músculos concretos.
- Los ejercicios con mancuernas puede ayudar a mejorar la coordinación inter e intramuscular, esto lleva a unos mayores niveles de activación muscular.
- Mancuernas de goma (caucho 100% de alta calidad) con agarres de acero cromado con forma recta, antideslizantes para mayor adherencia.
- Dumbbells are commonly used to perform targeted exercises on specific muscles.
- Dumbbell exercises can help to improve inter and intramuscular coordination, leading to higher levels of muscle activation.
- Rubber dumbbells (100% high quality rubber) with chromed steel grip, anti-slip for greater grip.

#### DIMENSIONES Y PESO

##### DIMENSIONS AND WEIGHT



- Dimensiones agarre: Ø 32 mm. x 15 cm. (largo).
- Grip dimensions: Ø 32 mm. x 15 cm. (long).



- Disponibles de 2.5 a 50 kg., en incremento de 2.5 kg.
- Available from 2.5 to 50 kg., in increments of 2.5 kg.

Ref.	Peso / Weight	Diámetro / Diameter	Largo / Length	Grosor de la cabeza / Head thickness
442204-025	2.5 kg.	92 mm.	216 mm.	33 mm.
442204-05	5 kg.	122 mm.	226 mm.	38 mm.
442204-075	7.5 kg.	134 mm.	244 mm.	47 mm.
442204-10	10 kg.	145 mm.	256 mm.	53 mm.
442204-125	12.5 kg.	160 mm.	258 mm.	54 mm.
442204-15	15 kg.	165 mm.	270 mm.	60 mm.
442204-175	17.5 kg.	175 mm.	270 mm.	60 mm.
442204-20	20 kg.	180 mm.	276 mm.	63 mm.
442204-225	22.5 kg.	181 mm.	290 mm.	70 mm.
442204-25	25 kg.	192 mm.	290 mm.	70 mm.
442204-275	27.5 kg.	197 mm.	302 mm.	76 mm.
442204-30	30 kg.	197 mm.	314 mm.	82 mm.
442204-325	32.5 kg.	197 mm.	324 mm.	87 mm.
442204-35	35 kg.	197 mm.	338 mm.	94 mm.
442204-375	37.5 kg.	198 mm.	350 mm.	100 mm.
442204-40	40 kg.	198 mm.	362 mm.	106 mm.
442204-425	42.5 kg.	199 mm.	370 mm.	110 mm.
442204-45	45 kg.	199 mm.	382 mm.	116 mm.
442204-475	47.5 kg.	203 mm.	396 mm.	123 mm.
442204-50	50 kg.	203 mm.	406 mm.	128 mm.