

440204

DISCO BUMPER TÉCNICO TECHNICAL BUMPER PLATE



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Es la herramienta perfecta para aprender la técnica del levantamiento olímpico con un peso manejable. Este disco es casi irrompible y se ha fabricado con estrictos controles de calidad.
- Estos discos permiten que los levantadores de cualquier nivel de habilidad aprendan o perfeccionen su técnica sin riesgos. También son una forma efectiva para que los entrenadores enseñen de manera segura nuevos movimientos y evalúen el progreso de un atleta.
- Fabricados en HDPE y con una dureza de 94A.
- Tolerancia peso: +/- 30 gramos.
- Tolerancia grosor y diámetro: +/- 2 mm.
- Dureza en relación a la vibración: 90 Shore A.
- Diámetro agujero: 50.6 +/- 0.2 mm.
- It is the perfect tool to learn Olympic lifting technique at a manageable weight. This plate is almost unbreakable and has been manufactured with strict quality controls.
- These plates allow lifters of all skill levels to learn or perfect their technique without risk. They are also an effective way for coaches to safely teach new movements and evaluate an athlete's progress.
- Manufactured from HDPE and with a hardness of 94A.
- Weight tolerance: +/- 30 grams.
- Thickness and diameter tolerance: +/- 2 mm.
- Hardness in relation to vibration: 90 Shore A.
- Hole diameter: 50.6 +/- 0.2 mm.

DIMENSIONES Y PESO

DIMENSIONS AND WEIGHT



- Diámetro interno / Internal diameter: 50 mm.
- Diámetro / Diameter: 45 cm.
- Grosor / Thickness: 8 cm. (2.5 kg.) – 10 cm. (5.0 kg.).



- Peso / Weight: 2.5 kg. (rojo) – 5 kg. (blanco).